

# RESULTATLISTE JØLSTER MARATON 2011

03.07.2011 kl. 22:00

## MARATON

### Maraton Kvinner Senior

1 Marie-Eve Mathieu Montreal (CAN) 3:52:44

### Maraton Kvinner 45-49 år

1 Tove E. Dybvad Lom IL 4:04:14

### Maraton Kvinner 50-54 år

1 Oddny Ringheim Kondis 4:15:26

### Maraton Kvinner 55-59 år

1 Turid Landsvik BFG Fana 4:00:59

2 Britt-Elin Birkeland Haukeland Sykehus BIL 6:23:40

### Maraton Menn Senior

1 Vegard Furulund No Team 3:09:06

2 Alf Åge Lønne No Team 3:28:55

3 Karstein Golten Skogsvåg IL 5:50:43

### Maraton Menn 35-39 år

1 Per Olav Bøyum Syril IL 2:45:13

2 Ola Furulund Kvelde IL 3:06:52

3 Ståle Danielsen IL Fenring 3:13:51

4 Roar Pedersen Fitjar IL 3:40:08

5 Tom Jakob K. Irgan No Team 4:04:57

### Maraton Menn 40-44 år

1 Sverre G. Brunstad Lørenskog FIL 2:55:40

2 Frode Johansen BFG Fana 3:16:44

3 Pål-Erik Langøygjelten Hamar Skiklubb 3:21:41

4 Arvid Haugen Dale Ski 3:28:13

### Maraton Menn 45-49 år

1 Helge Hafsås Olden IL 2:42:47

2 Bjørn Fretland Jotun IL 3:02:28

3 Odd Gunnar Tveit Birkenes IL 3:03:21

4 Reima Hartikainen Ultrasweden 3:05:56

5 Jan Rolland Bergen CK 3:16:57

6 Åge Walter Inderdal Lillehammer Skiklubb 3:17:45

7 Bjørn Haukeland No Team 3:42:40

8 Morten Vestvik BFG Fana 3:46:21

9 Terje Lyngstad Jølster IL 3:49:31

10 Charles Litsheim Akilles BIL 3:56:21

11 Sverre Solhaug IL Fri 4:00:22

12 Ståle Daae Bjørn West IL 4:14:02

### **Maraton Menn 50-54 år**

1 Torgeir Markhus	IL Fri	3:32:06
2 Alf Gaupås	Kondis Bergen	3:55:36
3 Kjell Kandal Hansen	Aker Solutions BIL	4:02:37
4 Terje Karlsen	Larvik Kommune	4:07:19

### **Maraton Menn 55-59 år**

1 Bjørn Gjerde	IL i BUL	3:10:11
2 Ludvik Tennebekk	BKK BIL	3:19:28
3 Per Kaald	Kondis	3:24:16
4 Arvid Tangerås	Strandebarm IL	3:53:18
5 Svein Rasmussen	Kondis	4:04:53
6 Lars Raae	Hornindal IL	4:07:45
7 Jan Ringheim	BFG Fana	4:29:15
8 Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	5:39:05
9 Øystein Andersen	BFG Gana	5:50:47

### **Maraton Menn 60-64 år**

1 Bjørn Skarveland	BVKK	4:14:11
2 Torstein Østevik	Klepp IL	4:22:13
3 Georg Vikshåland	Hydro Karmøy BIL	4:28:22

### **Maraton Menn 65-59 år**

1 Sverre Moestue	Tønsberg Triatlonklubb	3:52:58
2 Leif Halleland	IF Klypetussen	4:26:58
3 Arne Rognebakke	Statoil Bergen	4:46:33
4 Hans Jakob Berntsen	IL Gular	6:23:40

### **Maraton Menn 70-74 år**

1 Leif Feøy	Ålesund FIK	4:36:21
-------------	-------------	---------

---

## **HALVMARATON**

### **Halvmaraton Kvinner 20-22 år**

1 Eli Anne Dvergsdal	IL Sandviken	1:35:21
2 Mari Sæbø	Vik IL	1:59:23
3 Siri Myklebust	No Team	2:00:37

### **Halvmaraton Kvinner Senior**

1 Audhild Hestad	Gaular IL	1:23:55
2 Ingvill H. Fauske	Ådalsbruk	1:43:02
3 Christina N Birkeland	PES IL	1:54:17
4 Rebecka Eman	Friskis&Svettis Førde	1:55:47
5 Trine A. Gjelsvik	Skogsvåg IL	1:59:14
6 Svanhild Tennebø	Førde IL	2:02:55
7 Jorun Tennebø	No Team	2:13:24
8 Marianne Årskog	No Team	3:10:58

**Halvmaraton Kvinner 40-44 år**

1	Nancy Sommer		IL Varegg	1:30:16
2	Ingrid Brastad		Bøler IF Friidrett	1:40:47
3	Nam Thi Nguyen		Lørenskog FIL	1:54:26
4	Torill G. Domstein		Måløy IL	1:54:33
5	Marianne Engebø		Førde IL	2:28:32
6	Mona Lindboe Grønli		No Team	2:37:39

**Halvmaraton Kvinner 45-49 år**

1	Irene Lunde		No Team	1:52:11
---	-------------	--	---------	---------

**Halvmaraton Menn 18-19 år**

1	Kristoffer Fonn Kvalheim		Almenningen IL	1:29:05
2	Eirik Hovland		Årdalstangen IL	1:32:09
3	Vegard Fodnes	KM	Årdalstangen IL	1:51:47

**Halvmaraton Menn 20-22 år**

1	Geir Nyland	KM	Årdalstangen IL	1:27:28
---	-------------	----	-----------------	---------

**Halvmaraton Menn Senior**

1	Mirsa Nalic		AKS-77	1:13:20
2	Lars Jakob Nitter		Vik Fengsel BIL	1:19:47
3	Jakob Eman		Friskis&Svettis Førde	1:33:54
4	Esben Rohit Hellebø		IL Gular	1:36:54
5	Øyvind Oppedal		Anga	1:48:29

**Halvmaraton Menn 35-39 år**

1	Henrik Trumpy		BFG Fana	1:24:39
2	Odd Eirik Færevåg		Haugaland Klatrelag	1:34:31
3	Grunde Bruland		Søreide IL	1:35:53
4	Tore Bell		Førde IL	1:39:49

**Halvmaraton Menn 40-44 år**

1	Morten Seliussen		BFG Fana	1:24:45
2	Gisle Fotland		Mjøsdalen IL	1:33:51
3	Harald Svein Nystøyl		Hallestranda Kondisjonslag	1:34:28
4	Kjell Jabjør		No Team	1:35:00
5	Arne Stegegjerdet		IL Bjørn	1:41:23

**Halvmaraton Menn 45-49 år**

1	Alemayehu Sitotaw		IL Varegg	1:12:49
2	Arvid Brudevoll		Vik IL	1:23:00
3	Knut Grove		IL Varegg	1:26:40
4	Per Oddvar Lien	KM	Kyrkjebø IL	1:35:20
5	Thomas Andersson		Gursken IL	1:36:37
6	Ole Kristian Brastad		Bøler IF Friidrett	1:39:29
7	Kai Kvalsøren		IL Bjørn	1:44:06
8	Knut Kongsvik		Førde IL	1:48:42

### Halvmaraton Menn 50-54 år

1	Frode Røsland		Grieg Team	1:29:57
2	Dagmunn Fauske		No Team	1:36:00
3	Frode Farsund	KM	Førde IL	1:36:46
4	Kurt Hatten		AKS-77	1:38:20
5	Erik Hoston		IL Fjellmann	1:38:47
6	Åge Harr		Telenor BIL	1:42:50
7	Svein Flatøy		AKS-77	1:46:08
8	Egil Jacobsen		Førde IL	1:46:30
9	Bjarte Barstad		Sandella BIL	2:16:13
10	Jon Arne Ulvøen		No Team	<u>2:47:45</u>

### Halvmaraton Menn 55-59 år

1	Kjell Navelsaker	KM	Jølster IL	1:33:50
2	Arvid Reiertsen		Team Reiertsen	1:35:49
3	Egil Arne Standal		Voldapersarane	1:38:46
4	Rune Fossheim		DNL-Kondis	1:40:19
5	Atle Kolbeinsen		DNBNOR-Klubben	1:41:36
6	Arnstein Arvesen		No Team	1:49:49
7	Trond Lygre		No Team	1:53:42
8	Jan Petter Venøy		Selje IL	2:00:14
9	Bjarne Morken		No Team	2:05:07

### Halvmaraton Menn 60-64 år

1	Øyvind Lillevik		Grieg Team	1:29:13
2	Oddvar Fauske		Veldre	1:31:20
3	Tor Hjelmeland		Bergen Brannvesen	1:49:25
4	Kjell Mindor Fagerlund		Hasundgot IL	1:50:15
5	Jan Solheimslid		Førde IL	1:53:02
6	Rolf Tennebø		SFE BIL	1:55:37
7	Egil Trosvik		Statoil	2:04:22

### Halvmaraton Menn 65-69 år

1	Kjell Grimen	KM	Fjellhug/Vereide IL	1:37:24
2	Tore Mundal		Lom IL	1:46:43
3	Jan Steinar Roset	KM	Gloppen FIL	1:49:14
4	Per Gjerde		Hasundgot IL	1:57:18
5	Johannes Slethaug		Hovding	2:02:59
6	Stein Tore Viken		No Team	2:10:36
7	Steinar Øen		Tertnes IL	2:18:45

### Halvmaraton Menn 70-74 år

1	Jan Lillemoen		Hovding	1:57:10
2	Aksel Løvenholm		BFG Fana	2:12:03
3	Eivind Skjerven	KM	Hornindal IL	2:15:16

### Halvmaraton Menn 75-79 år

1	Per Gundersen		Ålesund FIK	2:00:26
2	Knut Thuland	KM	Tambarskjelvar IL	2:34:43

---

## 5 KM:

### 5 Km Jenter 12-13 år

1	Thea Aamot Hegrenes	Førde IL	24:26
2	Åshild Hopland Myklebust	Jølster IL	26:24
3	Iselin Østenstad Thorsen	Jølster IL	27:06
4	Martine Espeseth	Førde IL	27:16
5	Synneva Iren Kvile	Førde IL	27:18
6	Silje Kristin Navelsaker	Fotballkuer	28:14
7	Rikke Fjellkårstad	Fotballkuer	28:59
7	Ine Myrland	Fotballkuer	28:59
9	Sandra Holsen	Holsen IL	29:56
10	Aina Marie Farsund	Førde IL	30:26
11	Iselin Røed	Fotballkuer	33:55

### 5 Km Jenter 14-15 år

1	Amanda Christine Brastad	Rustad IL	25:15
2	Jenny Hovland	Årdalstangen IL	26:44
3	Kristina Holsen	Holsen IL	29:52
4	Guro Langøygjelten	Vang Fotball	31:49
5	Christine Holt	Storhamar	39:40

### 5 Km Jenter 18-19 år

1	Karoline Holsen Kyte	Førde IL	19:45
---	----------------------	----------	-------

### 5 Km Kvinner 20-29 år

1	Line Hårklau	Jølster IL	24:18
---	--------------	------------	-------

### 5 Km Kvinner 30-39 år

1	Silje Dvergsdal	Jølster IL	29:58
2	Camilla Sørensen	Jølster IL	30:06

### 5 Km Kvinner 40-49 år

1	Inger Johanne Klokset	BFG Fana	21:16
2	Hildegunn Kårstad Støfring	Fotballkuer	28:31
3	Eli Myklebust Tonning	IL Høyang	28:38
4	Reidun Åsen	Friskis&Svettis Førde	30:37
5	Siv Karin Hestad	Fotballkuer	31:16
6	Heidi Sårheim	No Team	32:11
7	Reidun Myrland	Fotballkuer	33:37
8	Åsta Røed	Fotballkuer	34:01
9	Inger Johanne Sætenes	Fotballkuer	35:22
10	Rita Helmen	Fotballkuer	40:48
11	Mariann Fjellkårstad	Fotballkuer	46:45
11	Wenche Stavedal	Fotballkuer	46:45

### 5 Km Kvinner 50-59 år

1	Herdis Lexau	Florø T&IF	25:38
2	Margunn Røslund	No Team	30:29

**5 Km Kvinner 60-69 år**

1 Magnhild Myklebust	Florø T&IF	24:50
2 Turid Langvatn	Gubbetrimmen	31:52

**5 Km Gutar 12-13 år**

1 Vetle Uhre Hammersvik	Førde IL	20:19
2 Jon Anders Hopland Myklebust	Jølster IL	20:48
3 Erik Johannessen Skrede	Førde IL	21:02
4 Jesper Uhre Hammersvik	Førde IL	22:18
5 Johannes Siem	Jølster IL	23:08
6 Johan Johannesen Skrede	Førde IL	23:34
7 Jon Kristoffer Navelsaker	Fotballkuer	26:59
8 Markvard Årset	Jølster IL	28:16
9 Balder August Brastad	Rustad IL	29:33
10 Samuel Sårheim	No Team	34:45
11 Jøran Fjellkårstad	Fotballkuer	35:13

**5 Km Gutar 14-15 år**

1 Adrian Helgheim	Førde IL	23:38
2 Vegard Ramsdal	Florø CK	24:00
3 Per Anders Sårheim	No Team	27:27

**5 Km Gutar 16-17 år**

1 Erik Klokset Vestvik	BFG Fana	23:20
------------------------	----------	-------

**5 Km Menn 30-39 år**

1 Atle Skrede	Førde IL	18:08
2 Stig Omar Eide	IL Bjørn	21:24
3 Gaute Grønfur	Jølster IL	21:46
4 Arne Håheim	Jølster IL	28:06

**5 Km Menn 40-49 år**

1 Petter Aune	SAS	19:18
2 Sigmund Flaten	Jølster IL	20:50
3 Gullak Tonning	Hydro BIL Høyanger	22:41
4 Atle Hamar	Jølster IL	29:42

**5 Km Menn 50-59 år**

1 Kjell Frode Hole	Austevoll IL	22:38
2 Håkon Vabø	Statoil BIL	23:13
3 Dag Lien	Jølster IL	27:15
4 Svein Arve Myrland	Fotballkuer	27:28
5 Otto Svorstøl	Lier	27:38
6 Bjarne Fjellkårstad	Fotballkuer	36:43

**5 Km Menn 60-69 år**

1 Ola Hilmar Ervik	Statoil BIL	23:22
2 Roald Juklestad	Jølster IL	23:25
3 Nils Midlang Hansen	Askvoll og Holmedal IL	25:33
4 Erling Kjell Dvergsdal	Gubbetrimmen	31:30

**5 Km Menn 70-79 år**

1 Ottar Austrheim	Austerheim IL	24:37
2 Harald Klakegg	Førde IL	28:41
3 Odd Skrede	Jølster IL	35:01
4 Nils Fløholm	Florø T&IF	39:29

**5 Km Menn 80år ->**

1 Kåre Ness	Askvoll og Holmedal IL	32:26
-------------	------------------------	-------

---

**10 KM:****10 Km Jenter 18-19 år**

1 Tone Therese Farsund	Førde IL	54:01
------------------------	----------	-------

**10 Km Kvinner 20-29 år**

1 Kristin Elisabet Bergheim	Leknes IL	50:26
2 Malene Skogly	Krabbetor FK	50:53
3 Kristin Holen Olsen	No Team	52:51
4 Silje Årdal	Jølster IL	1:04:37
5 Inger Marie Støylen	Jølster IL	1:08:33

**10 Km Kvinner 30-39 år**

1 Christine Bergvatn	Førde IL	53:24
2 Sølvi Grimsbø Berg	Jølster IL	55:31
3 Rakel Viktora Rye Bruland	Søreide IL	56:37
4 Ann Renate Helgås	Førde IL	57:46
4 Sissel Leth-Olsen	No Team	57:46
6 Hilde Hegrenes	Skjold Skileikarlag	57:49
7 Solveig Anna Thorvaldsdottir	No Team	1:00:02

**10 Km Kvinner 40-49 år**

1 Ingunn Kvamme	Førde IL	46:43
2 Bente Langøygjelten	Hamar Skiklubb	50:37
3 Norunn Sunde	Førde IL	51:50
4 Margunn Høyvik Sæten	Asker Skiklubb	56:24
5 Turid Vallestad	Haukedal IL	1:00:12

**10 Km Kvinner 50-59 år**

1 Tove Grimsbø	Jølster IL	1:06:12
2 Anbjørg Samdal	No Team	1:09:25

**10 Km Kvinner 60-69 år**

1 Randi Wie	BFG Fana	1:07:12	*****
-------------	----------	---------	-------

**10 Km Gutar 12-13 år**

1 Kjetil Matias Stegegjerdet	IL Bjørn	48:36
2 Henrik Sæten	Asker Skiklubb	59:35

**10 Km Gutar 16-17 år**

1 Oddne Munkvold	Førde IL	38:20
2 Svein Olav Skeie	Skeie IL	51:26
3 Øyvind Ramsdal	Flora CK	52:26

**10 Km Gutar 14-15 år**

1 Vegard Skaflestad Hegrenes	Førde IL	39:53
------------------------------	----------	-------

**10 Km Gutar 18-19 år**

1 Marius Vedvik	Førde IL	32:28
2 Dag Einar Bøtun	Vik IL	36:43
3 Torbjørn Frøysland	Førde IL	55:42

**10 Km Menn 20-29 år**

1 Martin Hegrenes	Førde IL	37:26
2 Frank Tore Tveit	Saga FK	38:44
3 Erik Sund	Tronvik	38:55
4 Johannes Hustveit	Dale IL	40:38
5 Sveinung Lien	Jølster IL	47:40

**10 Km Menn 30-39 år**

1 André Haugsbø	Gaular IL	33:07
2 Ivar André Slinde	Jølster IL	37:41
3 Kenneth Sangolt	Skogsvåg IL	45:18
4 Erlend Lien	Jølster IL	46:34
5 Atle Kristian Hornnes	Førde IL	47:02

**10 Km Menn 40-49 år**

1 Odd Arild Løseth	IL Høyang	34:13
2 Ola Hegrenes	Førde IL	38:28
3 Eivind Senneset	Flora CK	39:42
4 Johannes Hjellbrekke	IL Varegg	42:35
5 Lars Johan Hufthammer	Austevoll IK	43:45
6 Øystein Høyvik	Jølster IL	59:46

**10 Km Menn 50-59 år**

1 Magnar Solheim	Nordalsfjord IL	37:58
2 Dagmund Ramsdal	Flora CK	42:29
3 Stein Ola Bergheim	Leknes IL	42:46
4 Ove Espedal	Jølster IL	43:26
5 Dag Snipsøy	Hareid IL	48:39
6 Magnar Gangsø	Gaular IL	54:42

**10 Km Menn 60-69 år**

1 Per Watne	T&IF Viking	1:04:09
-------------	-------------	---------